

**db**

BUSINESS COACHING

---

c o a c h i n g   o v e r v i e w

**B**envenuto nel mondo del Coaching, e grazie per avermi scelto.

Sono **Diego Berton** e sono entusiasta di accompagnarti alla scoperta di questa straordinaria metodologia che, da molti anni, si promuove sul mercato apportando grandi risultati trasformativi.

Anzitutto colgo l'occasione per raccontarti un po' di me e conoscerci meglio.

Nel mio viaggio ho lavorato in molte realtà, dalle più umili, come meccanico di carrelli elevatori mentre mantenevo i miei studi, fino a ricoprire ruoli direttivi in contesti multinazionali del fashion retail.

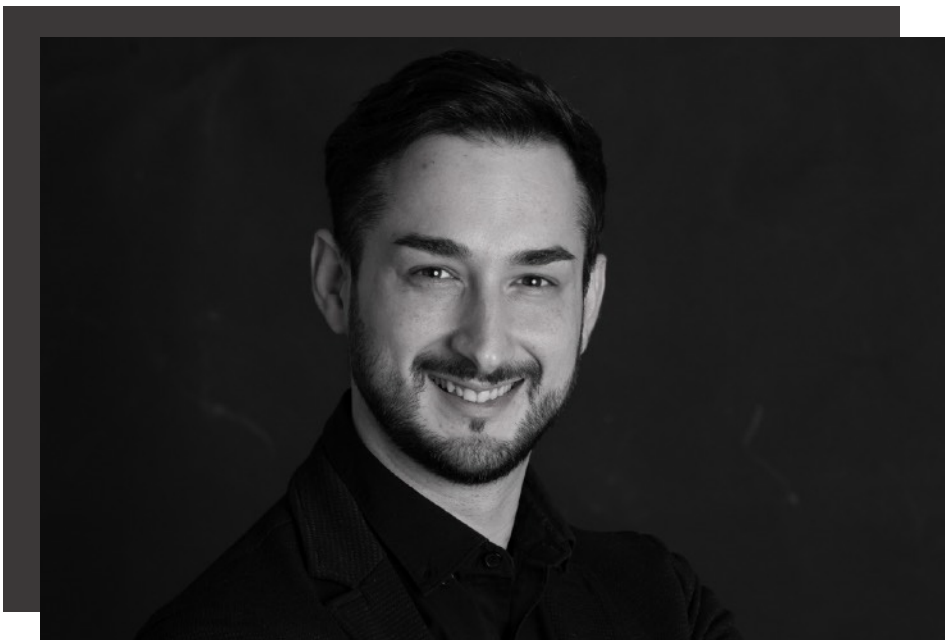
In ogni luogo frequentato, in ogni lavoro svolto vi era una costante; la voglia di migliorare e cambiare le cose partendo anzitutto da me stesso.

Non è ancora trascorso un giorno in cui abbia cessato di sfidarmi nel continuo sviluppo, e oggi, grazie alla mia scelta professionale, voglio accompagnare anche te in questo straordinario viaggio evolutivo.

“

*Credere nel potenziale delle persone*

*è il primo passo per aiutarle a esprimerlo*”



I N I Z I A M O

# Che cos'è il coaching?

“

Un uomo faceva delle foto a sua figlia quando lei gli chiese,  
innocentemente..

**perché devo aspettare per vederle?**

Era circa il 1925 e una **domanda** del genere era la chiara fantasia di un  
bambino alla quale non prestare attenzione.

Si trattava di Edwin H. Land che, grazie alla domanda della sua bambina e  
**all'ascolto attivo** incontrò la capacità di andare oltre le sue conoscenze e  
convinzioni , rivoluzionando, nel 1929, il mondo della fotografia

”

**POLAROID**



# Il coaching

Il coaching è una metodologia che facilita il raggiungimento dei risultati desiderati grazie alla relazione professionale di fiducia che si instaura tra **Coach** e **Coachee**, ossia il cliente

Il percorso si pone l'obiettivo di fare chiarezza sui temi che vuoi sviluppare, trasportandoti alla **consapevolezza** rispetto alle convinzioni limitanti che ostacolano il raggiungimento del tuo obiettivo.

Grazie all'utilizzo di specifiche tecniche e strumenti, ti sostengo nell'**autodeterminazione** dei piani d'azione, che ti permetteranno di mettere in campo la strategia ideale per arrivare alla meta prefissata.



V e d i a m o   i n s i e m e   c o m e   f u n z i o n a ...

# cosa non è coaching?

## > **Psicoterapia**

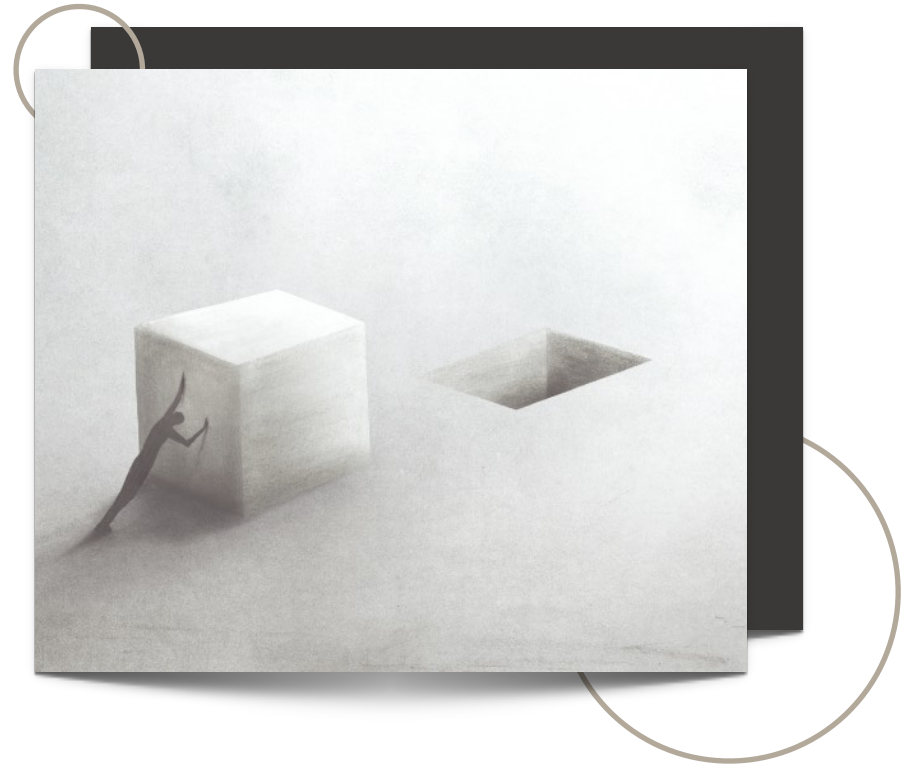
In quanto non lavora sui traumi del passato e sulla ricostruzione della struttura riguardante la personalità, bensì opera sul futuro in modo positivo analizzando il qui e ora, con lo scopo di trasmettere e far emergere il "saper fare".

## > **Consulenza**

Poiché non vengono forniti consigli in quanto si riconosce il partner come unico detentore delle informazioni necessarie per l'identificazione delle problematiche e il riconoscimento delle soluzioni oltre che per l'identificazione dei piani d'azioni utili al raggiungimento del risultato.

## > **Mentoring**

Poiché si riconosce il mentore come una figura di grande esperienza e come tale in grado di influenzare nelle convinzioni il mentee trasferendo le conoscenze necessarie per la comprensione e l'inserimento nell'attività di cui fanno parte. Il coaching è diverso, in quanto non influenza le convinzioni del coachee bensì opera per renderlo consapevole dei limiti legati a esse ed eventualmente opera per destrutturarle.



## > **Formazione**

In quanto il coaching non trasferisce conoscenze, se non il modello di riferimento che comunque viene appreso in forma esperienziale grazie all'auto-apprendimento e all'auto-sviluppo

N E L L A   P R A T I C A



## COME SI FA?

Passo a passo nello sviluppo del percorso

Anzitutto insieme faremo un dialogo per conoscerci bene, per capire come la mia offerta si incontra con la tua necessità, e una volta assodato che il tema è gestibile con il coaching, proseguiremo nella conoscenza, creando le basi adeguate per l'avvio della nostra **partnership**.

Forse ti chiederai "perché chiamarla partnership?"

La fiducia è importante in tutte le relazioni che perseguono obiettivi comuni. Noi useremo la fiducia come catalizzatore per affrontare in modo **efficace** le nostre conversazioni, le quali nascono con scopi esplorativi, al fine di maturare in te l'adeguata consapevolezza per proseguire con l'**autodeterminazione** dei piani d'azione

### Autodeterminazione?

Esatto, perché il coaching ti porta a maturare **sicurezza, leadership, responsabilità, autoefficacia** attraverso la presa di consapevolezza sul tuo potenziale inespresso.

Il fine è di renderti consapevole dei limiti che ti imponi, degli autosabotaggi e nelle nostre sessioni acquisirai un metodo di pensiero che ti aiuterà a lavorare in modo **indipendente** nel futuro.





Quello che faremo insieme sarà ispezionare i temi che ti stanno a cuore in questo momento,  
derivandone un **obiettivo di percorso**.

L'obiettivo verrà scomposto in tanti piccoli **focus**, ossia quegli step che dovremo elaborare in ogni  
sessione, ottenendo il **risultato** da te desiderato.

Nello specifico useremo diverse tecniche, strumenti e molta **creatività**, dunque preparati da subito perché  
voleremo anche con l'**immaginazione**, così da dipingere nuovi orizzonti, abbattendo i confini che ci  
ostacolano nel cammino verso la nostra meta.



# PERCHÉ FUNZIONA?


L'effetto delle tecniche e  
l'apprendimento del metodo

cambiare è più  
semplice insieme

**F**unziona perché non vi è trasferimento di convinzioni sul mondo da parte del Coach, il quale si impegna a dirigere l'attenzione del coachee nell'esplorazione delle sue potenzialità, dei suoi talenti oltre che di tutti i limiti citati fino a ora.

Questo metodo ti permette di generare un pensiero chiamato **sistemico - consequenziale**, e in breve tempo sarai in grado di apprenderlo e sfruttarlo per gestire in autonomia le tue tematiche.





Sicuramente il coaching funziona perché stimola e sfida a uscire dalle **zone di comfort**, al di là delle quali si affrontano le proprie paure, le proprie insicurezze generando una **memoria positiva** verso te stesso. Questo ti permetterà di sentirti libero da molti pesi e fluido nel perseguire nuovi obiettivi, migliorando la tua qualità di vita.


Se guardiamo l'ambito operativo troverai molti benefici, dove uno dei più importanti riguarda **l'accelerazione verso il risultato**, che avviene grazie alla partnership stessa.

Molte volte siamo restii a cambiare, impossibilitati a vedere il bello di noi, il bello delle sfide, affossandoci invece nelle emozioni negative, che influiscono inevitabilmente sulla nostra **autostima**, danneggiata dalla percezione che abbiamo di noi e del mondo che ci circonda.

Inoltre funziona perché lavoreremo a fondo per spodestare l'identificazione di te stesso dai tuoi blocchi, siano essi emotivi, relazionali, operativi o creativi.

Gli stimoli offerti dal coaching ti permettono di rimetterti in gioco, poiché sulla consapevolezza maturata in sessione, nascono **nuove emozioni** che ti aiuterò a tradurre in comportamenti propositivi e tagliare finalmente quel traguardo che da tempo ti attende.

n e l c o n c r e t o ...



Lo sviluppo di un cambiamento  
produce i suoi effetti solo  
al permanere della scelta fatta.

db

# I BENEFICI



È arrivato il momento di comprendere quali sono i vantaggi reali che puoi trarre dalla nostra partnership nel coaching, sia nell'immediatezza che nel medio-lungo periodo

12

- › **Gestione del tempo** e delle **emozioni**, senza sprecare il primo ne disconoscere le altre.
- › Acquisizione dell'**abilità decisionale consequenziale**, analizzando con acutezza le alternative disponibili, valutando le conseguenze e le opportunità con atteggiamento concreto ma positivo in tempi adeguati.
- › **Apprendimento esperienziale**, quindi imparare a imparare usando l'esperienza come elemento di studio, sia essa un successo dal quale assorbire punti vantaggiosi, sia essa un fatto critico da cui trarre elementi di riflessione.
- › Far propria la **consapevolezza** di ciò che sai, di ciò che sai fare, di ciò che sai far fare. Usare gli strumenti acquisiti per emergere e guidare, comprendere le manchevolezze per decidere come affrontarle, accertare i limiti per superarli.
- › **Accogliere il cambiamento** come occasione di rinnovo, sia esso un accadimento professionale noto o inaspettato, sia un fatto personale o un bivio del destino. Si tratta di scegliere se farsi travolgere dagli eventi o se guidare il progresso personale.

- › Creare la cultura comportamentale che permetta di essere un manager apprezzato, un professionista riconosciuto, una persona che svolge il proprio ruolo, quello che hai deciso di voler svolgere e farlo nel migliore dei modi. Insegnare agli altri ad agire nella stessa maniera, affinché la cultura si diffonda e produca un ambiente produttivo e sereno.
- › Equilibrare gli eventi inevitabili ed imprevedibili, ,gli impegni inderogabili e non procrastinabili, gli obiettivi di lungo periodo, le attività che ti appassionano, i sogni nel cassetto. Abilità di delega, controllo allentato e feedback costruttivo.
- › Far parte o guidare un gruppo di lavoro come elemento di spicco, controllare gli inevitabili conflitti. far emergere le decisioni già coerenti, stabilire ed applicare azioni e responsabilità per creare un ambiente dinamico e creativo.



Se andassimo nel dettaglio troveremmo un numero indefinito di derivati da questi ultimi concetti esposti, tuttavia questi sono alcuni tra i principali e più importanti benefici che trarrai da questo percorso.



Q u a l c h e m a t c h  
c o n l e t u e  
n e c e s s i t à ?

# SCEGLIERE IL COACH



La scelta del **partner** non è mai casuale in nessuna relazione. Una componente essenziale per scegliere il coach è la valutazione dell'**empatia** e della **connessione** durante la chiamata o durante il colloquio conoscitivo.

In questa sede il coach dovrà essere trasparente con te nel rendere noto il suo background, soprattutto qualora si dovesse operare in ambiti specifici, a esempio nel management, nell'impresa, nello sport..

Valuta attentamente inoltre il tipo di qualifica e certificazione del **coach**.

Forse cado nella banalità sottolineandolo, ma come per la formazione, per la consulenza, per il mentoring e per tutte le relazioni nelle quali si intende perseguire un risultato, è necessario **scegliere accuratamente la figura di supporto** perché sarà essa a incidere sulla qualità dei traguardi che ti porterai a casa.

Per questo ho deciso di presentarmi meglio nella pagina successiva.







Sono convinto che per instaurare una qualsiasi relazione profonda, ci sia la necessità di essere trasparenti per creare un clima di fiducia. Per questo ho deciso di parlarti in breve di me e del mio background.

Ho viaggiato verso una pluralità di esperienze lavorative mentre mantenevo i miei studi, inizialmente in ambito economico e successivamente in quello delle relazioni, approfondendo temi come la sociologia, la psicologia relazionale, psicologia sociale, PNL (programmazione neurolinguistica) e le neuroscienze, ma anche design, marketing, e comunicazione.

Nel mio percorso lavorativo ho ricoperto ruoli direttivi all'interno delle dinamiche retail in contesto multinazionale, ma ho anche svolto lavori umili, e per questo riconosco le necessità da entrambe le parti. Durante l'anno 2019 ho partecipato all'avviamento di un'agenzia di Comunicazione Integrata per Imprese dove abbiamo seguito le necessità degli imprenditori da vicino, affrontando insieme a loro gli ostacoli e raggiungendo importanti obiettivi.

Per quanto riguarda la mia formazione da Coach ho scelto il meglio, seguendo un percorso in Coaching di 1 anno con la società Coach U Italia ubicata a Milano, una fra le più importanti sul territorio, che mi ha permesso di accedere alla certificazione ACC di ICF (International Coach Federation).

Essere accreditato a ICF non è solo questione di certificazione, bensì di garanzia, perché viene seguito un rigido codice etico e linee guida precise per la gestione delle problematiche del cliente tali da renderla l'associazione di coaching più importante al mondo, infatti è presente in 138 paesi.

Le aziende che decidono di intraprendere un percorso di coaching, si affidano infatti alla certificazione ICF in quanto i Coach appartenenti hanno già apportato grandi risultati a partire da note aziende presenti nella lista della FORTUNE 500.

Vorrei dirti ancora tanto, ma spero di essere stato sufficientemente esaustivo e trasparente nell'espormi. A ogni modo mi renderebbe felice conoscerci e iniziare insieme una straordinaria avventura all'insegna della trasformazione personale e professionale.

Colgo l'occasione per augurarti di trovare sempre la tua strada e perseguirla e, qualora ne avessi la necessità, potrai sempre chiamarmi per definirla insieme

Un sincero saluto

**Diego Berton**



Vuoi saperne di più sul Coaching  
e su come può essere utile nella tua vita o attività?

**CONTATTAMI**

**DIEGO BERTON**

[www.dbcoaching.it](http://www.dbcoaching.it)

| Cell: 351 5057066

| [diegoberton@dbcoaching.it](mailto:diegoberton@dbcoaching.it)



G R A Z I E

**db**  
BUSINESS COACHING